

## Etichetarea

Etichetarea produselor alimentare în general, și a băuturilor răcoritoare în special, este foarte bine și strict reglementată la nivelul Uniunii Europene, pe baza principiilor din Codex Alimentarius. Există reguli stricte în ceea ce privește etichetarea produselor și a ingredientelor ce sunt obligatoriu a fi înscrise pe eticheta. Aceste reglementări au fost transpuse și în legislația din România.

Mai mult decât atât, toate ingredientele băuturilor răcoritoare sunt evaluate și certificate ca fiind sigure pentru consum de către EFSA – European Food Safety Authority (Autoritatea Europeană pentru Siguranță Alimentară) și sunt apoi aprobate pentru utilizare de către autoritățile competente la nivel european. De asemenea, compoziția produselor și procesul de fabricație respectă cu strictețe prevederile Codex Alimentarius, set de norme privind compoziția și calitatea alimentelor, igiena alimentară, aditivii alimentari, etichetarea, etc., inclusiv limitele minime și maxime admise. Nici un produs sau ingredient nu poate fi folosit în compoziția băuturilor răcoritoare contrar reglementărilor din Codex Alimentarius și a legislației în vigoare.

Asociația Națională a Băuturilor Răcoritoare (ANBR) a susținut și susține în continuare respectarea prevederilor în domeniu în scopul îmbunătățirii nivelului de informare a consumatorilor și oferirea posibilității de a face alegeri informate cu privire la consumul alimentar.

Ca membră a UNESDA (Uniunea Asociațiilor Producătorilor de Băuturi din Europa), Asociația Națională a Băuturilor Răcoritoare (ANBR) susține etichetarea bazată pe CZE (Cantitatea Zilnică Estimată). O astfel de etichetă există deja pe majoritatea băuturilor răcoritoare disponibile în România.

Etichetarea bazată pe CZE oferă consumatorilor un instrument simplu și flexibil pentru adaptarea alimentației zilnice la cerințele nutriționale promovate de specialiști. Această etichetare informații utile în alegerea produselor prin indicarea aportului de energie, glucide, zaharuri, proteine, lipide, fibre și sare/sodiu în CZE, fapt ce înlesnește întocmirea unei diete zilnice echilibrate, fără depășirea nivelurilor recomandate de energie și nutrienți.