

## EFSA - Autoritatea Europeană pentru Siguranță Alimentară confirmă siguranța aspartamului

Încă o dată, o autoritate științifică recunoscută la nivel mondial a confirmat siguranța aspartamului. Asociația Națională pentru Băuturi Răcoritoare, membră a UNESDA (asociația europeană a băuturilor non-alcoolice) salută claritatea avizului EFSA și reasigurarea oferită consumatorilor

Industria europeană a băuturilor răcoritoare salută declarația doamnei Dr. Alicja Mortensen, președintele Grupului EFSA pentru aditivi alimentari și surse nutritive adăugate alimentelor (ANS): *"Acest aviz reprezintă una dintre evaluările de risc cele mai cuprinzătoare despre aspartam întreprinse vreodată. Este un pas înainte în consolidarea încrederii consumatorilor în studiile științifice care stau la baza sistemului de siguranță alimentară și de reglementare a aditivilor alimentari de la nivelul Uniunii Europene."*

Aspartamul este unul dintre ingredientele alimentare cele mai testate, siguranța sa fiind susținută de peste 200 de studii derulate pe o perioadă de 30 de ani.

Concluziile EFSA confirmă rezultatul revizuirii siguranței aspartamului din 2011, luând în calcul noile studii științifice legate de acesta, și sunt în conformitate cu opinia Comitetului mixt de experți pentru aditivi alimentari al Organizației Mondiale a Sănătății și al Organizației pentru Alimentație și Agricultură ("JECFA"), arătând categoric că aspartamul este un ingredient sigur pentru consumul uman.

Proape 30% din băuturile răcoritoare vândute în Uniunea Europeană nu conțin calorii sau au un conținut scăzut de calorii. Ele oferă putere de îndulcire fără a adăuga calorii și permite consumatorilor să gestioneze ceea ce mănâncă și beau, ca parte a unui stil de viață echilibrat și sănătos. Industria băuturilor răcoritoare va continua să inoveze în scopul de a oferi consumatorilor varietate și alegere.

###

Note către redacție

*Despre aspartam:*

- Este unul dintre ingredientele alimentare cele mai bine studiate, cu peste 200 de studii care confirmă siguranța sa.
- A fost utilizat pe scară largă ca îndulcitor caloric scăzut pentru mai mult de un sfert de secol.
- În plus față de opinia EFSA, autoritățile naționale și internaționale de siguranță alimentară, atât Autoritatea pentru Administrarea Alimentelor și Medicamentelor din SUA (FDA – Food and Drug Administration), Comitetul mixt de experți pentru aditivi alimentari (JECFA) al Organizației Mondiale a Sănătății și al Organizației pentru Alimentație și Agricultură, precum și agențiile de

reglementare din peste 100 de țări, au realizat studii științifice ample de cercetare și reglementare cu privire la aspartam și au concluzionat că acesta este sigur pentru consum.

- Aspartamul este folosit în cele mai importante branduri de băuturi răcoritoare, iaurturi, deserturi, produse de cofetărie, gume de mestecat, băuturi de ciocolată caldă și îndulcitori de masă.
- Pe lângă contribuția la controlul greutății, produsele cu aspartam joacă un rol important și util în managementul diabetului zaharat, dândule pacienților posibilitatea de a se bucura de gustul dulce, fără un efect negativ asupra nivelului de zahăr din sânge.

*Despre opinia EFSA:*

- Aceasta este prima evaluare completă a aspartamului solicitată Autorității Europene pentru Siguranță Alimentară de către Comisia Europeană și a fost realizată de Grupul Științific al Autorității pentru aditivi alimentari și surse nutritive adăugate în alimente (ANS Panel).
- În această evaluare, experții științifici ai EFSA au analizat toate informațiile disponibile cu privire la aspartam și componentele acestuia și, în urma unei analize metodice și detaliate, au ajuns la concluzia că nu există motive de îngrijorare, la nivelul actual de expunere, în ceea ce privește toxicitatea pentru consumatori.
- În prezent, doza zilnică acceptată (DZA) este considerată a fi sigură pentru populația **generală, indiferent de categorie**, și expunerea consumatorilor la aspartam este sub această DZA.
- Este a patra oară în ultimii șapte ani când EFSA își exprimă încrederea în siguranța aspartamului. Prin reconfirmarea siguranței aspartamului, EFSA a reconfirmat, de asemenea, rezultatele revizuirilor efectuate în 2002, 1988 și 1984 de către predecesorul său, Comitetul Științific pentru Alimentație al Comisiei Europene (CSA).

*Statisticile arată că băuturile răcoritoare contribuie cu mai puțin de 3% din calorii la dieta zilnică medie în Europa.*