

Declarația Asociației Naționale pentru Băuturi Răcoritoare,
membră a UNESDA (asociația europeană a băuturilor non-alcoolice)
cu privire la studiul realizat de Universitatea din Bonn
potrivit căruia băuturile energizante cu cofeină modifică bătăile inimii

Toate alimentele și băuturile trebuie consumate cu moderație, ca parte a unei diete echilibrate. Studii efectuate de oameni de știință din domeniul toxicologiei, medicinei interne și psihologiei au arătat ca atât timp cât dozele recomandate nu sunt depășite, băuturile energizante nu sunt periculoase pentru un organism sănătos. La persoanele adulte, consumul moderat de cofeină, considerat a fi de aproximativ 300 mg pe zi - sau echivalentul cantității conținute în 2-3 cești de cafea - nu a fost asociat cu efecte negative asupra sănătății.

Băuturile energizante conțin, de obicei, 80 mg de cofeină, o cantitate echivalentă cu cea dintr-o cafea espresso, apreciată în fiecare zi de milioane de oameni din întreaga lume. O cană de cafea conține de obicei 100 mg.

Membrii UNESDA, organizație din care face parte și Asociația Națională pentru Băuturi Răcoritoare, au aderat la un cod voluntar de etichetare și de marketing al băuturilor energizante și atenționează consumatorii, pe etichetă, că băuturile energizante nu sunt recomandate copiilor, femeilor însărcinate și persoanelor sensibile la cofeină.

Note

- Cofeina este unul dintre cele mai testate și studiate ingrediente, considerat sigur de către autoritățile alimentare la nivel mondial.
- Legislația UE impune ca toate băuturile care au un conținut ridicat de cofeină să conțină pe ambalaj mesajul "conținut ridicat de cofeină", împreună cu conținutul de cofeină, astfel încât consumatorii să poată cumpăra în cunoștință de cauză.
- Potrivit Institutului Național pentru inimă, plămâni și sânge din cadrul Institutului Național de Sănătate din Statele Unite ale Americii, principalii factori de risc pentru boli de inimă sunt: hipertensiunea arterială, nivelul ridicat de colesterol din sânge, diabetul zaharat, fumatul, excesul de greutate, inactivitatea fizică, dieta nesănătoasă și stresul.