

Diabetul

Este unanim recunoscut faptul că există numeroase cauze care conduc la dezvoltarea diabetului de tip 2 (printre care obezitatea, dieta, lipsa de activitate fizică, înaintarea în vârstă, moștenirea genetică cu privire la diabet etc.) și nu există nicio legătură directă cu vreun nutrient, aliment sau băutura*.

Statisticile arată că băuturile răcoritoare îndulcite contribuie cu doar 3% din calorii la dieta zilnică medie în Europa și aproape 30% din băuturile răcoritoare vândute în Europa sunt fără zahăr sau au un conținut scăzut de zahăr.

**Diabetul de tip 2 reprezintă aproximativ 90% din cazurile de diabet. Pentru factorii de risc asociați cu diabetul de tip 2, consultați Federația Internațională a Diabetului:*

<http://www.idf.org/node/2137>