

Despre pietrele la rinichi

Potrivit informațiilor Departamentului național de Rinichi și Boli urologice (NKUDIC) din cadrul Institutului Național de Sănătate din Statele Unite ale Americii, factorii de risc pentru dezvoltarea de pietre la rinichi includ etnia, sexul, istoricul familial și consumul insuficient de lichide. Persoanele care prezintă un risc crescut de pietre la rinichi includ pe cele cu hipercalciurie, un istoric familial de pietre la rinichi, boli de rinichi chistice, hiperparatiroidism, acidoză tubulară renală, cistinurie, hyperoxaluria, hiperuricozurie, gută, blocaj al tractului urinar, inflamația cronică a intestinului sau o istorie de chirurgie a tractului gastro-intestinal (GI). În plus, cei care au luat anumite medicamente, inclusiv diuretice, antiacide pe bază de calciu, inhibitor de proteaza (indinavir) și medicamente anti-coagulante (Topiramatul) prezintă un risc crescut de a dezvolta pietre la rinichi.

Pietrele la rinichi se pot forma atunci când substanțele din urină, cum ar fi calciu, oxalat, și fosfor devin foarte concentrate. Chiar dacă anumite alimente pot favoriza formarea de pietre la rinichi persoanelor care sunt predispuse, oamenii de știință susțin că ingerarea vreunui aliment în mod specific nu poate determina pietre la rinichi în cazul persoanelor care nu sunt sensibile. Persoanele care nu beau suficiente lichide pot avea, de asemenea, un risc mai mare, deoarece urina lor este mai concentrată.

Despre articolul publicat în data de 15 mai 2013 în Jurnalul Clinic al Societății Americane de Nefrologie (CJASN)

Autorii spun că "obiectivul principal" al studiului a fost acela "de a investiga asocierea dintre diferite tipuri de băuturi răcoritoare carbogazoase și incidența apariției pietrelor la rinichi". Această asociere nu stabilește o legătură de cauzalitate.

Autorii menționează că au făcut o "analiză prospectivă a legăturii" dintre consumul de băuturi răcoritoare și incidența pietrelor la rinichi și că se remarcă o aparentă neconcordanță între rezultate. Lucrarea citează o analiză publicată anterior în care două din trei grupuri de studiu au raportat o asociere nesemnificativă între băuturile carbogazoase și dezvoltarea pietrelor la rinichi.

Pentru a obține informații cu privire la istoricul medical, stilul de viață și medicamente, participanții la studiu au completat un chestionar bienal. Cu toate acestea, informațiile referitoare la dieta participanților au fost actualizate la fiecare patru ani.

Printre limitările recunoscute de autori referitor la acest studiu se numără:

- nu a fost analizată asocierea cu compoziția pietrei;
- cercetătorii au avut la dispoziție date limitate privind compoziția urinară;
- marea majoritate a participanților au fost albi, care, conform Institutul Național de Sănătate din Statele Unite ale Americii reprezintă un factor de risc cunoscut pentru dezvoltarea de pietre la rinichi;
- studiul s-a bazat exclusiv pe date auto-raportate privind consumul de băuturi.