

Declarația Asociației Naționale pentru Băuturi Răcoritoare,  
membră a UNESDA (asociația europeană a băuturilor non-alcoolice)  
cu privire la studiul publicat în American Journal of Clinical Nutrition

În cazul în care consumul de băuturi îndulcite cu zahăr sau îndulcitori hipocalorici ar reprezenta un factor de risc major pentru dezvoltarea diabetului de tip 2, această problemă ar fi mult mai existinsă și vizibilă în rândul persoanelor care au probleme cu obezitatea, decât în rândul persoanelor cu greutate normală, ceea ce nu se întâmplă acum.

Mai mult decât atât, datele legate de consumul de băuturi răcoritoare, strânse în timpul sondajului, nu includ informații despre cantitatea de băuturi răcoritoare consumate la fiecare masă. De asemenea, nu se cunoaște dacă nivelul consumului de băuturi răcoritoare s-a modificat de-a lungul timpului, în condițiile în care acest subiect nu a fost atins.

Acesta este un studiu epidemiologic care arată diveste asocieri. Autorii înșiși recunosc că numai studiile clinice randomizate (și nu studiile epidemiologice) pot trage concluzii și pot stabili o relație cauză-efect.

Este unanim recunoscut faptul că există numeroase cauze care conduc la dezvoltarea diabetului de tip 2 (printre care obezitatea, dieta, lipsa de activitate fizică, înaintarea în vârstă, moștenirea genetică cu privire la diabet etc.) și nu există nicio legătură directă cu anumite alimente sau băuturi\*.

*\*Diabetul de tip 2 reprezintă aproximativ 90% din cazurile de diabet. Pentru factorii de risc asociați cu diabetul de tip 2, consultați Federația Internațională a Diabetului - <http://www.idf.org/node/2137>*

*Pentru mai multe informații vă anexăm declarația Asociației Internaționale a Îndulcitorilor (ISA) care a analizat studiul realizat de Institutul Național de Sănătate și Cercetare Medicală (INSERM) din Franța, legat de consumul băuturilor îndulcite și al celor care conțin îndulcitori hipocalorici și riscul dezvoltării diabetului de tipul 2.*