

Aspartamul

Aspartamul este un îndulcitor cu un conținut scăzut de calorii ce poate fi găsit în mai mult de 6.000 de produse alimentare. Aspartamul este folosit în alimente în cantități mici deoarece este de 200 de ori mai dulce decât zahărul.

Aspartamul este utilizat pe scară largă mai mult de un sfert de secol ca îndulcitor într-o mare varietate de produse: alimente, sucuri, produse lactate, gume de mestecat, bomboane, alimente pentru diabetici, cereale pentru micul dejun, dulciuri, vitamine și chiar anumite medicamente.

Aspartamul este unul dintre ingredientele alimentare cele mai studiate, cu peste 200 de studii care confirmă siguranța acestuia. Aspartamul este o modalitate eficientă și sigură pentru consumatori de a gestiona consumul de calorii în alimentația lor, în funcție de stilul fiecăruia de viață.

De-a lungul timpului, organismele naționale și internaționale au tratat aspartamul cu multă atenție și seriozitate, răspunzând întrebărilor ridicate de opinia publică prin efectuarea de studii sau analizarea studiilor efectuate de particulari.

În conformitate cu legislația Europeană pentru Siguranța Alimentară, aspartamul este clasificat ca aditiv alimentar. Înainte de aprobarea sa în 1981 a fost supus unei evaluări de siguranță riguroase de către Comitetul științific pentru Alimentație (SCF). Odată ce un aditiv a fost aprobat ca fiind sigur în Uniune Europeană, i se atribuie E-numărul. Aspartamul poartă numărul E-951.

Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară a reafirmat siguranța acestuia în februarie 2011 iar Administrarea Alimentelor și Medicamentelor (FDA) din USA, Comitetul comun de experți pentru aditivi alimentari (CMEAA) al Organizației Mondiale a Sănătății și Organizația pentru Alimentație și Agricultură precum și agențiile de reglementare din peste 100 de țări, au efectuat ample cercetări privind aspartamul și au constatat ca acesta este sigur pentru utilizare.

Siguranța produselor și a ingredientelor pe care le conțin este de o importanță capitală pentru industria băuturilor non-alcoolice. În cazul folosirii îndulcitorilor artificiali se recomandă să nu se depășească doza zilnică admisă.